



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

INFORMACJE DLA RODZICÓW DZIECI PRZEBYWAJĄCYCH W ODDZIALE NEONATOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII NOWORODKA

ZASADY ODWIEDZIN

✓ Zdrowie i higiena podczas odwiedzin

W trosce o zdrowie naszych najmłodszych pacjentów, bardzo istotne jest, aby rodzice odwiedzający dziecko byli w pełni zdrowi oraz byli ubrani w czystą odzież.

Prosimy, aby w trosce o zdrowie maluszków rodzice z objawami infekcji lub chorób zakaźnych, także wśród domowników, wstrzymali się od odwiedzin.

Przed wejściem do Oddziału umyj i zdezynfekuj ręce.

W salach, w których przebywają dzieci, regularnie wietrzymy pomieszczenia. Gdyby w odczuciu rodziców było jednak za zimno, prosimy o zgłoszenie tego personelowi.

Prosimy o ograniczenie do niezbędnego min. korzystania z telefonów komórkowych.

✓ Odwiedziny w Oddziale

Możecie Państwo spędzać czas ze swoim dzieckiem bez ograniczeń czasowych, zgodnie z indywidualnymi ustaleniami z lekarzem prowadzącym.

Zachęcamy do omówienia z personelem medycznym możliwości kangurowania dziecka i podejmowania czynności pielęgnacyjnych.

✓ Pokój laktacyjny dla mam

Na III piętrze Oddziału dostępny jest pokój laktacyjny.

Mamy mogą także odciągać pokarm swoim laktatorem, przebywając w bliskości dziecka, w jego sali.

OBYDWOJE RODZICÓW MOŻE:

Kangurować noworodka „skóra do skóry”

- dla dziecka urodzonego przedwcześnie to wielozmysłowe doświadczenie, które daje poczucie bezpieczeństwa, wspiera kontakt z rodzicem oraz ma pozytywny wpływ na inicjację i przebieg karmienia piersią.

Podejmować opiekę nad dzieckiem

w zakresie pielęgnacji, przewijania, kąpieli, karmienia z butelki ze smoczkiem, w czym wesprzeć może personel medyczny – co dodatkowo wspiera poczucie kompetencji rodzicielskich.

Skorzystać z rozmowy z psychologiem

Silne emocje, takie jak lęk, smutek czy frustracja, są naturalne po przedwczesnym porodzie. Jeśli jednak utrudniają codzienne życie, wywołują wyczerpanie lub trudności w odnalezieniu się w nowej roli, zachęcamy do konsultacji z psychologiem: psycholog@szpitalzelazna.pl

Skonsultować się z doradcą laktacyjnym

- potrzebę zgłoś personelowi medycznemu.

Skorzystać z bezpłatnych indywidualnych sesji muzykoterapii

Zapisy pod numerem telefonu: 606 910 297

Obserwować swoje dziecko na żywo, korzystając z aplikacji w telefonie (okonamalucha.pl)

KILKA DODATKOWYCH WSKAZÓWEK:

✓ Prosimy o pozostawienie odzieży wierzchniej w szatni w głównym holu szpitala (poziom P)

✓ Rodzice mogą wnosić ze sobą na oddział wodę do picia. Na inne rzeczy (torebki, plecaki itp.) do dyspozycji rodziców są zamykane szafki znajdujące się na poziomie 0 (przy Salach Rodzinnych)

✓ Rodzice mają możliwość zjedzenia posiłku poza Oddziałem - przy stolikach znajdujących się w holu głównym (obok kiosku)

Zachęcamy do bezpośredniego kontaktu z Ordynatorem lub Kierownikiem Oddziału w przypadku uwag lub spostrzeżeń dotyczących pobytu w szpitalu.